

親子ビクス

～親子で体を動かそう!～



全身を使った体操やかけっこで、

お子さんと一緒に体を動かしながら楽しくスキンシップ!

日 時 : 10月15日(日) 11:00~12:00

参加費 : 1回500円 マット貸し出し+100円

定 員 : 8組16人まで

対象年齢 : 親子2名1組 お子さんは3歳程度~小学校低学年までが対象です。

申し込み : 9月25日~10月12日 先着順 窓口かお電話でお申し込みください

谷本公園管理事務所 TEL:045-511-7366

そ の 他 : 谷本公園会議室で行います。動きやすい服装でお越しください。

