

こども体操教室

～ライフキネティックを体験しよう～



講師を招いて、「ライフキネティック」を用いた体操教室を行います。

1回だけのご参加も、3回すべて参加もOK！ご参加お待ちしております！

■ライフキネティックとは？

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズで、ボールや紐など

いろいろなものを使ってトレーニングを行います。

運動能力や判断能力、集中力を向上させることができます。



詳細はライフキネティック
日本支部 HP へ！

日 時 : 8月4日(木)、11日(木)、8月18日(木)

13:30~15:00の90分程度、各回小学生低学年9名まで

参加費 : 1回500円

申し込み : 7月20日~先着順 各回の3日前までに電話もしくは窓口へ

谷本公園管理事務所 TEL:045-511-7366

その他 : 谷本公園会議室で行います。動きやすい服装でお越しください。

新型コロナウイルス対策のため、以下のことにご協力ください。

- ・参加前の体調確認 ※発熱や咳などの症状、味覚・嗅覚の異常の有無など
- ・新型コロナウイルス感染症に感染した方との濃厚接触や、感染が疑われる症状、移動制限のある地域への移動などが確認された場合、参加をご遠慮いただく場合があります。

