

## 谷本公園 ヨガ教室再開について

中止対応をしていた谷本公園の「女性のためのヨガ教室」、「パワーヨガ教室」を6月12日から再開しております。  
 新型コロナウイルス対策として人数制限を含めた下記の対応を行っておりますので、参加をご希望される方はご協力をお願い致します。

人数制限	両教室ともに当面は <b>1教室9名までの予約制</b> とさせていただきます。
予約方法	<b>毎月第3金曜日</b> から翌月分の予約受付を開始します。(例…7月分の予約は6月19日(金)から受付開始) 参加をご希望される場合は、管理事務所に空き状況の確認と、参加申し込みをお願い致します。 参加者が定員を超える場合は、参加をお断りする場合があります。ご了承ください。
参加にあたってのお願い	参加される際には下記の健康状態チェックリストを確認し、該当する項目がある方は、参加を見合わせていただきますようお願い致します。また、基本的にマスクの着用をお願い致します。
回数券について (以前から参加されている方へ)	使い切る前に中止期間に入り、期限が切れてしまった回数券については、期限を3カ月延長させていただきます。受付時にお申し出ください。

### 健康状態チェックリスト

・当日及び利用前2週間において、以下にひとつでも該当がある方は、  
 ヨガ教室へのご参加を見合わせていただきますよう、お願いいたします。

1	平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)
2	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
3	だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
4	嗅覚や味覚の異常
5	体が重く感じる、疲れやすい等
6	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
7	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
8	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合