

都田公園ヨガ教室

都田公園 運動広場内で ヨガ教室を行います。

新緑の中太陽の陽ざしを浴びながら、体を動かしませんか！

お申込みは4月23日(土)～5月3日(火)迄受付

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、健康状態をチェックリストへの記入をお願いいたします、体調の悪い方は利用を控えてください。



【フィットネス教室】大人の為のヨガ

〈日 程〉 令和4年5月5日(木) ※ 雨天中止

〈時 間〉 10:00～11:30

〈定 員〉 大人12名まで(18歳～) 先着順

定員になり次第締切らせていただきます。

〈参加費〉 500円

(帽子など頭部への直射日光を遮るものや水分の持参)

〈注 意〉 ヨガマットを所有の方はご持参ください

※200円でマットの貸し出しあり

※ 公園内全て、犬.猫などペット類の入場はできませんので、ご了承下さい。

お問い合わせ.申し込みは 都田公園管理事務所まで

TEL : 045-944-0730