

都田公園 ヨガ教室

都田公園 運動広場内で ヨガ教室を行います。

秋晴のもとで、体を動かしませんか！

お申込みは 9月10日(土)～

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、健康状態をチェックリストへの記入をお願いいたします、体調の悪い方は利用を控えてください。

【フィットネス教室】

〈日 程〉 令和4年 10月 10日 (月) ※ 雨天中止

〈時 間〉 11:00～ (約1時間)

〈定 員〉 12名まで先着順 (16歳以上)

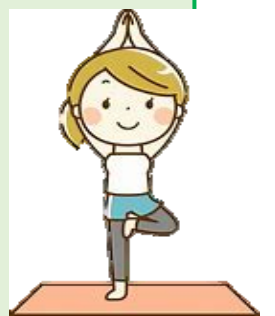
定員になり次第締切らせていただきます。

〈参加費〉 500円

(帽子など頭部への直射日光を遮るものや水分の持参)

〈注 意〉 ヨガマットを所有の方はご持参ください

※200円でマットの貸し出しあり



公園内、全て犬猫などペット類の入場はできませんので、ご了承下さい。

お問い合わせ・お申込みは、
都田公園 管理事務所まで

TEL : 045-944-0730