

都田公園 ヨガ教室

都田公園 運動広場内で、ヨガ教室を行います！

太陽の光を浴びながら体を動かしましょう！

申し込みは **10月9日(土)~10月20日(水)** まで受付！



【フィットネス教室】大人のヨガ教室

〈日程〉10月24日(日) ※雨天中止

〈時間〉10:00~11:30

〈定員〉大人15名まで(18歳~)

〈参加費〉1回500円

〈注意〉ヨガマットをご持参ください

※200円でマットの貸し出しあり

帽子など直射日光を遮るものや、水分などをお持ちください。

**公園内へ犬、猫などペット類の
入場はできません。**

新型コロナウイルス感染症・対策として、
以下の事にご協力ください。

- 体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
例) 発熱や咳など風邪の症状
だるさや味覚・嗅覚の異常
- マスク着用での来園
(運動中は適宜外して構いません。)
- ご参加前の体温測定にご協力ください。

※体調が悪い場合などには、
参加をご遠慮いただく場合があります。

その他、貸し出し用マットの消毒などの対策を
適宜取らせていただきます。

