

体の使い方教室

動きが変わる！ “動けるカラダ” のつくり方！

うまく動けない原因はカラダのクセかも？

ボール遊びや体操で体を動かして、グングン動けるカラダをつくろう！



日時：①7月26日(日) 10:00～11:00

対象：未就学児。保護者の方の同伴をお願いします。

②8月2日(日) 10:00～11:00

対象：小学生。お子様だけの参加も可能です。

※両日とも室内(谷本公園会議室)での実施となります。

講師：GOTS フットボールスクール フィジカルトレーナー

会場：谷本公園 会議室<青葉区下谷本町 31-10>

定員：各日先着 6組

参加費：1回 500円

持ち物：動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み：6月20日～7月19日に窓口・電話でお申し込みください。

谷本公園管理事務所 TEL:045-511-7366



公園 HP はコチラ



谷本公園指定管理者 緑とコミュニティーグループ