

# 青空ヨガ&

## ベビーカーエクササイズ教室

5月21日(木) 雨天中止

- ① 青空ヨガ 9:45~10:45
- ② ベビーカーエクササイズ  
11:00~11:45



芝生の上で風を感じながら、体を整えましょう！

場 所：都田公園 運動広場 <都筑区二の丸14>

定 員：①先着 15名(18歳以上)  
②先着 10名(ベビーカーを使用される親子)

費 用：1人500円 貸し出しヨガマット 200円

申 込：4月25日 9時から 電話もしくは窓口でお申し込みください

持 ち 物：共通…飲み物、帽子等日除け

- ① ヨガマット(有料レンタルあり)
- ② ベビーカー、運動靴(保護者の方)

注 意 点：公園内は犬猫含むペット類の入場はできません