



# 小雀公園 里山通信



## Vol.38 夏の花たち



春になるとそれまで眠っていた木々や大地の草たちが一斉に目覚め、野山は花盛りとなります。白、ピンク、黄色、水色と、色とりどりに咲く花たちを見て、寒くてぎゅっと縮こまっていた私たちの体と心も、びのびとしてきます。花の力って偉大ですね！そして楽しみにしていた桜が散ると、季節は初夏へと移り変わっていきます。初夏は新緑に隠れて花を見落としがちですが、春ほどの華やかさはないものの、大きくて見ごたえがあったり、涼し気だったり、暑くてつらく厳しい夏の癒しになろうと、けなげに頑張ってくれているようにも思えます。

これからは盛夏の花も咲き始めます。夏は外に出るのが億劫になりますが、花を探しに無理をしない程度に外に出て、汗をかけば新陳代謝も上がって元気になれると思いますよ！



ホタルブクロ



タイサンボク



アガパンサス



アジサイ



ネムノキ



オカトラノオ



マツヨイグサ



ハンゲショウ



ネジバナ



小雀公園 ☎045-853-1945  
<https://midocomi.com/kosuzumepark.html>  
 横浜市指定管理者 緑とコミュニティーグループ

