

みんなとたのしく

体操教室

一部 親子体操

10:00~11:00 (乳児・幼児
お連れの親子向け)

二部 ゆったり体操

11:00~12:00 (おとな向け)

2023年	4月	10日	[月]
2023年	5月	8日	[月]
2023年	6月	12日	[月]
2023年	7月	10日	[月]
2023年	8月	14日	[月]
2023年	9月	11日	[月]
2024年	2月	12日	[月]
2024年	3月	11日	[月]

☆親子体操☆

歩き初めから未就園児までのお子様
と一緒に楽しめる教室です😊

トランポリンなどを使ったリズムカルな
体操をします！！

○ゆったり体操○

からだを整える運動をします😊

老若男女問わず、どなたでも参加でき
ます！

バスタオルかヨガマットがあれば、ご持
参ください！！

[受付時間]午前8時30分～午後5時

※5月16日～8月15日は午後7時まで

[休園日]年末年始(12月29日～1月3日)

[会場]神の木公園 集会所

[参加費]500円

[応募方法]公園詰所窓口にご直接お越しいただくか、
または、お電話にてご応募ください。



緑とコミュニティーグループ 神の木公園

〒221-0011 神奈川県横浜市神奈川区神之木台13番地20

TEL 045-421-7883

WEB <https://midocomi.com/kaminokipark.html>