

谷本公園ヨガ教室

【女性のためのヨガ】

〈日程〉 毎週金曜日 女性のみ

〈時間〉 9:45~10:45

〈定員〉 15名

〈参加費〉 1回 600円

6回分回数券 3600円



初心者の方でも
無理なくできます



ヨガで心と体を
美しく整えます



【パワーヨガ】

〈日程〉 毎週金曜日 対象制限なし

〈時間〉 11:00~12:20

〈定員〉 15名

〈参加費〉 1回 800円

6回分回数券 4500円



お問い合わせは 谷本公園管理事務所まで TEL: 045-511-7366