

体の使い方教室

【動きが変わる！ “動けるカラダ” のつくり方】

うまく動けない原因はカラダのクセかも？

知って・直して・グングン動けるカラダをつくろう！



日時：①8月23日(土) 10:00～11:00

対象：未就学児～小学校2年生。保護者同伴。

②8月30日(土) 10:00～11:00

対象：小学校3年生～6年生。個人参加も可能です。

※両日とも室内(谷本公園会議室)での実施となります。

定員：各日6組

参加費：1回500円

持ち物：動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み：7月18日(金)～8月15日(金) 窓口・電話申し込みで先着順

谷本公園管理事務所 TEL:045-511-7366

