

親子ビクス

～親子で体を動かそう!～



全身を使った体操やかけっこで、

お子さんと一緒に体を動かしながら楽しくスキンシップ!

日時 : 8月22日(木) 10:00~11:00

参加費 : 1回500円 マット貸し出し+100円

定員 : 8組16人まで

対象年齢 : 親子2名1組 お子さんは3歳程度~小学校低学年までが対象です

申し込み : 8月11日~8月20日 先着順 窓口かお電話でお申し込みください

谷本公園管理事務所 TEL:045-511-7366

その他 : 谷本公園会議室で行います

動きやすい服装と室内用の靴をご持参ください

