

～ 夏 休 み 限 定 ～ こども体操教室



アスレティックトレーナーの講師を招いて、こども体操教室を行います。

1回だけのご参加も、4回すべて参加もOK！ご参加お待ちしております！

■プログラム

①子供に必要な体幹トレーニング 7月29日(木)、8月5日(木)

②早く走るためのコツ 8月12日(木)、8月19日(木)

いずれも9：30～10：30の1時間、各回小学生低学年9名まで

参加費：1回500円

会場：谷本公園会議室

申し込み：7月10日～先着順 各回の3日前までに電話もしくは窓口へ

谷本公園管理事務所 TEL：045-511-7366

服装：動きやすい服装でお越しください。

新型コロナウイルス対策のため、以下のことにご協力ください。

- ・参加前の体調確認 ※発熱や咳などの症状、味覚・嗅覚の異常の有無など
- ・新型コロナウイルス感染症に感染した方との濃厚接触や、感染が疑われる症状、移動制限のある地域への移動などが確認された場合、参加をご遠慮いただく場合があります。
- ・ご来園の際にはマスクの着用をお願い致します。

