

都田公園 ヨガ教室

10月9日(木)

10:30~11:30



芝生の上で風を感じながら体を整えましょう！

場 所：都田公園 運動広場

定 員：先着 15 名（16 歳以上）

費 用：1 人 500 円 貸し出しヨガマット 200 円

持 ち 物：ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
帽子など直射日光を遮るもの、水分

注 意 点：公園内は犬猫含むペット類の入場はできません

問 合 せ：都田公園管理事務所 TEL:045-944-0730