

# 親子体操教室

日時 令和元年12月 9日(月) 午前10時30分～11時30分  
(雨天中止)

集合場所 神の木公園 集会所

内容 歩き始めから未就園児と保護者が一緒になって  
運動しましょう

募集人数 10組 (1組から行います)

参加費 500円(5組まで無料)



申し込み 氏名、電話など下記の公園詰所に  
お申し込みください

神の木公園詰所 ☎045-421-7883

持ち物 動きやすくゆったりとした服装、飲み物、タオル

共催 日本フィットネス協会  
公認インストラクター 八城純子

主催者 横浜市指定管理者  
緑とコミュニティーグループ  
神の木公園

